

Actualizaciones, 12 de junio de 2020

UTSA se compromete a apoyar a la comunidad universitaria durante el aprendizaje y las operaciones remotas. Aquí está su resumen de noticias y consejos universitarios.

## EVENTOS VIRTUALES

---

**APOYE SU BIENESTAR:** La Srita. UTSA Karla Madrigal y el Centro de Estudiantes [Multiculturales para la Equidad y la Justicia](#) organizarán el taller [Microaggressions and My Wellness](#). El costo acumulativo de las microagresiones puede afectar nuestra salud mental y física. Aprenda cómo el sesgo afecta la forma en que las personas perciben y tratan a los demás, e identifica y desafía las microagresiones en apoyo del bienestar. **Viernes 12 de junio, mediodía** a través de Zoom.

**OBTENGA NUEVAS HABILIDADES:** Los talleres de habilidades de liderazgo comercializables continúan esta semana. Organizado por el Centro de Liderazgo Estudiantil, estos talleres se llevarán a cabo virtualmente en Zoom. Las lugares son limitadas, así que regístrese temprano

- **Teambuilding and Teamwork:** identifique las características de los equipos productivos, comparta información sobre cómo navegar entre el liderazgo y el seguimiento, explore estrategias para desarrollar la motivación del equipo y fortalecer la responsabilidad del equipo. [Miércoles 10 de junio, 6 p.m.](#) y el [lunes 15 de junio al mediodía](#), ambos a través de Zoom.
- **Comunicación a través de las diferencias y mejora de la comprensión:** Explore los valores y comuníquese con otras personas que tienen diferentes valores y opiniones. Las actividades interactivas incluirán habilidades de manejo de conflictos y orientación de recursos del campus. [Miércoles 17 de junio, 6 p.m.](#) a través de Zoom.

## NOTICIAS COMUNITARIAS

---

**IR POR LA CORONA:** Aproveche al máximo su experiencia universitaria al **solicitar ser parte de 2020 Homecoming Court o el próximo Mr. or Ms. UTSA**. Las [solicitudes ya están abiertas](#) para el *Homecoming Court*, del cual se seleccionará al *Mr. or Ms. UTSA 2021*. *Mr. or Ms. UTSA* participan en todos los eventos de Homecoming y hacen apariciones en apoyo de la universidad. Se reconocerá al *Homecoming Court*, y *Mr. or Ms. UTSA* serán coronados, durante el espectáculo de medio tiempo del partido de fútbol *Homecoming*. La fecha límite de solicitud es el viernes 1 de agosto a medianoche.

Los candidatos deben:

- Ser estudiantes de tiempo completo de UTSA que no se graduarán antes de diciembre de 2021,
- Tener un promedio mínimo de UTSA de 2.75, y
- Tener una fuerte afinidad por el espíritu, la tradición y el orgullo de UTSA.

## SALUD

---

**MANTÉNGASE BIEN:** Los [Servicios de Salud para Estudiantes](#) de la universidad están **ofreciendo citas de telemedicina a través del Portal de Pacientes MyMed** a todos los estudiantes actualmente inscritos. Los servicios están disponibles de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

**USTED IMPORTA:** Si siente que necesita ayuda, los [Servicios de Asesoramiento y Salud Mental](#) de UTSA tienen **múltiples formas de acceder a los servicios**. Si tiene preguntas, envíe un correo electrónico a [counselling.services@utsa.edu](mailto:counselling.services@utsa.edu) o llame al 210-458-4140.

Además, **los talleres y grupos de verano ahora están en RowdyLink**. Se cubren todo tipo de temas, incluido el manejo de la ansiedad y el estrés, las relaciones saludables y la comprensión de usted y de los demás, por lo que hay algo para todos. Visite [RowdyLink](#) para conocer las fechas, horarios, información de registro y descripciones de eventos.

**REACH OUT:** El centro de *Collegiate Recovery* ofrece **reuniones semanales de apoyo virtual durante todo el verano**. Vea eventos como *All Recovery* (lunes a la 1 p.m.), *SMART Recovery* (jueves a las 6 p.m.) y Alcohólicos Anónimos (viernes a las 6 p.m.). Obtenga más detalles para @UTSARecovery en [Instagram](#) o [Twitter](#) o a través de [RowdyLink](#).

**SERVICIOS VIRTUALES:** Si prefiere el enfoque autoguiado, el programa en línea The Assistance Assistance proporciona **estrategias, técnicas de atención plena y formas de controlar el estrés**.

- » Manténgase actualizado sobre las operaciones de UTSA en nuestro sitio web de actualizaciones de [Coronavirus](#).
- » Para recibir actualizaciones en tiempo real, síganos @UTSA en [Twitter](#), [Instagram](#) y [Facebook](#).
- » Manténgase al día con las noticias de la universidad en [UTSA Today](#).