

Actualizaciones, 26 de junio de 2020

## EVENTOS VIRTUALES

---

**COMPARTA SU ORGULLO:** Para el Mes del Orgullo LGBTQ +, que conmemora el movimiento provocado por una redada en un bar gay en la ciudad de Nueva York en junio de 1969, el [Centro de Estudiantes Multiculturales para la Equidad y la Justicia](#) está organizando una llamada a las redes sociales. **Cree publicaciones y videos que respondan a la pregunta, “¿Qué significa el orgullo para usted?”** y publicar en tus canales sociales. Asegúrese de usar el hashtag #RowdyPride y etiquete @UTSA\_MSCEJ. **Lunes 22 de junio, todo el día** en las redes sociales.

**APRENDA A COMERCIARSE A USTED MISMO:** Para ayudarlo a **prepararse para los desafíos que enfrentará durante sus años universitarios y más allá**, el [Centro de Liderazgo Estudiantil](#) continúa la serie de Habilidades de Liderazgo Comercializable, centrándose en áreas clave que los empleadores dicen que buscan cuando contratan a un graduado universitario.

- [Planificación de proyectos y eventos:](#) En una sesión altamente interactiva, trabaje con otros participantes en un mini proyecto utilizando una guía de planificación de siete pasos. Navegue giros y vueltas a través de los pasos y luego procesen la experiencia juntos. **Miércoles 24 de junio, 6 p.m.** a través de Zoom.
- [Motivar a otros:](#) La motivación mejora el éxito personal y del equipo. Explore teorías motivacionales y examine cómo reconocer el logro individual basado en la motivación, así como formas efectivas de proporcionar y recibir retroalimentación constructiva. **Lunes 29 de junio, mediodía** a través de Zoom.
- [Autoconciencia:](#) Utilice el modelo *True Colors* para descubrir su estilo de personalidad y participe en actividades prácticas que aumenten su autoconciencia, así como explorar diferentes tipos de personalidad e identificar

**EL SIGNIFICADO DEL ORGULLO:** El [Centro de Estudiantes Multiculturales para la Equidad y la Justicia](#), la organización estudiantil [Spectrum](#) y la Asociación de Facultad y Personal de Pride en UTSA **celebrarán el Mes del Orgullo con el Pride Forum en vivo: ¿Qué significa el orgullo?** Los estudiantes, profesores, personal y ex alumnos de Roadrunner estarán en el panel para responder preguntas sobre lo que significa orgullo para ellos y otras preguntas del moderador y la audiencia. **Martes 30 de junio, mediodía** a través de Zoom.

## NOTICIAS COMUNITARIAS

---

**CURBSIDE GRATUITO:** La tienda Rowdy Campus en el campus principal ahora **ofrece recolección gratuita en la acera para compras en línea**. Si bien la tienda física permanece cerrada, puede comprar convenientemente en línea libros de texto nuevos, usados y de alquiler junto con los últimos materiales de espíritu y materiales del curso. Simplemente [ordene en línea](#) y seleccione *curbside* como su método de entrega durante el pago. Cuando su pedido esté listo, recibirá instrucciones para programar su recolección.

**IR POR LA CORONA:** Aproveche al máximo su experiencia universitaria al **solicitar ser parte de 2020 Homecoming Court o el próximo Mr. or Ms. UTSA**. Las [solicitudes ya están abiertas](#) para el *Homecoming Court*, del cual se seleccionará al *Mr. or Ms. UTSA 2021*. *Mr. or Ms. UTSA* participan en todos los eventos de Homecoming y hacen apariciones en apoyo de la universidad. Se reconocerá al *Homecoming Court*, y *Mr. or Ms. UTSA* serán coronados, durante el espectáculo de medio tiempo del partido de fútbol *Homecoming*.



La fecha límite de solicitud es el viernes 1 de agosto a medianoche. Los candidatos deben:

- Ser estudiantes de tiempo completo de UTSA que no se graduarán antes de diciembre de 2021,
- Tener un promedio mínimo de UTSA de 2.75, y
- Tener una fuerte afinidad por el espíritu, la tradición y el orgullo de UTSA.

**EXPLORE EL VOLUNTARIADO:** Desafíase a usted mismo para aprender más, **conectarse con otros y crear acciones para un cambio positivo** con esfuerzos de participación comunitaria que se centren en temas sociales, incluyendo justicia racial, sostenibilidad, orgullo LGBTQ, violencia doméstica y más. Encuentre historias destacadas de Volunteer Services en el canal de [Instagram @UTSAVolunteer](#).

## SALUD

---

**MÁS HORAS PARA FITNESS DE VERANO:** Campus Rec **ha agregado 11 nuevas clases de ejercicios grupales virtuales cada semana para madrugadores y noctámbulos**. Desde Zumba hasta Buti yoga y boot camp, hay una clase perfecta para

ti. Consulte la lista completa de clases, transmitidas a través de Zoom, ofrecidas por [Stay Well con Campus Rec](#).

**MANTÉNGASE BIEN:** Los [Servicios de Salud para Estudiantes](#) de la universidad están **ofreciendo citas de telemedicina a través del Portal de Pacientes MyMed** a todos los estudiantes actualmente inscritos. Los servicios están disponibles de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

**ASISTENCIA FITNESS:** Campus Rec ofrece **una consulta gratuita de capacitación personal en línea de 15 minutos** a [los primeros 100 estudiantes, profesores y personal que se inscriben](#). Trabaje con entrenadores certificados a nivel nacional para ayudarlo a comenzar su nuevo plan de entrenamiento, trabajar en sus puntos críticos o aprender a alcanzar sus objetivos. Haga clic aquí para reservar su sesión.

**CUIDADO DE VERANO:** Se han actualizado **los grupos y talleres de verano** de los Servicios de Asesoramiento y Salud Mental. Si desea aprender nuevas habilidades, asista a un taller. Si está buscando apoyar y conectarse con otros, únase a un grupo. Las ofertas cubren temas como la ansiedad, las relaciones saludables y la superación de las dificultades del aprendizaje en línea.

- » Manténgase actualizado sobre las operaciones de UTSA en nuestro sitio web de actualizaciones de [Coronavirus](#).
- » Para recibir actualizaciones en tiempo real, síganos @UTSA en [Twitter](#), [Instagram](#) y [Facebook](#).
- » Manténgase al día con las noticias de la universidad en [UTSA Today](#).