

Actualizaciones, 23 de marzo de 2020

UTSA está respondiendo al brote de COVID-19 con el compromiso de apoyar la seguridad de la comunidad universitaria mientras fomenta el progreso académico de los estudiantes.

Roadrunners , esperamos que hayan tenido un primer día de aprendizaje remoto exitoso. Si necesita ayuda para acceder a cursos o recursos en línea, tenemos muchas formas de obtener ayuda. Además, el [registro en línea](#) comenzó hoy, así que no olvide pensar en el futuro. Aquí está su resumen diario de actualizaciones y consejos.

APRENDIZAJE EN LÍNEA Y ACCESO

OBTENGA AYUDA DE REGISTRO: Hoy es el primer día de registro. Puede **hablar con un asesor de One Stop** en línea para obtener respuestas sobre registro, pausas en el proceso y cualquier pregunta relacionada con la ayuda financiera a través de la nueva función de chat [UTSA One Stop](#). Los consejeros están disponibles de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (a las 8:30 a.m. los miércoles).

El Tech Café ha aumentado las sesiones de capacitación para Webex y Jabber para ayudar a los estudiantes, profesores y personal con herramientas para el aprendizaje y el trabajo a distancia.

ADMISIONES AL PROGRAMA DE POSGRADO: Para acomodar mejor a los solicitantes del programa de posgrado, en consulta con todas las universidades y con la aprobación del Sistema UT, la Escuela de Posgrado suspenderá temporalmente la consideración de los siguientes materiales para la admisión a sus programas de posgrado hasta nuevo aviso:

- Resultados de exámenes GRE y GMAT
- Resultados oficiales del examen TOEFL: en su lugar, se les pedirá a los solicitantes que usen otros medios para demostrar su dominio del inglés
- Certificado oficial de calificaciones: sin embargo, los certificados de calificaciones no oficiales deben enviarse con los materiales de la aplicación. El certificado oficial de calificaciones deberán enviarse antes del final del primer semestre de registro

En ausencia de puntajes de exámenes y transcripciones oficiales, los comités de admisión de posgrado revisarán holísticamente cada solicitud y modificarán temporalmente los pesos aplicados a los criterios de admisión restantes. Se debe mantener el mismo objetivo general para admitir a los estudiantes cuyos materiales de solicitud demuestren una probabilidad de tener éxito en el programa de posgrado y, en última instancia, en su carrera elegida.

OBTENGA ASISTENCIA TÉCNICA: Tech Café está **atendiendo líneas telefónicas, correo electrónico y chat en línea** para ayudarlo con sus problemas tecnológicos. Si necesita asistencia de lunes a viernes de 7 a.m. a 7 p.m., llame al 210-458-5555, envíe un correo electrónico a techcafe@utsa.edu o conéctese con un miembro del equipo de [Tech Café](#) en línea.

El Tech Café ha aumentado las [sesiones de capacitación para Webex y Jabber](#) para ayudar a los estudiantes, profesores y personal con herramientas para el aprendizaje y el trabajo a distancia.

APRENDA CÓMO COLABORAR: ¿Necesita ayuda para colaborar con otros estudiantes, compartir documentos y más? Puede consultar los [Recursos Tecnológicos](#) de UTSA para encontrar la mejor opción para usted.



CONSEJOS PARA APRENDER DESDE CASA

- **Evite distracciones.** Dedique un espacio para su trabajo o estudios alejado de las zonas ruidosas. Su entorno físico puede ser clave para su éxito.
- **Cúidese físicamente.** Mirar fijamente la pantalla de una computadora todo el día puede ser poco saludable. Levántese, camine, limite su tiempo en línea

y asegúrese de que su área de trabajo sea propicia para su salud (silla, escritorio, iluminación, etc.).

- **No posponga.** Esto causa estrés y ansiedad innecesarios en un ambiente ya estresante debido al COVID-19. Comience con anticipación y continúe así en caso de que surja algo inesperadamente.
- **Planifique con anticipación.** Recuerde, comunicarse por correo electrónico o por teléfono requiere un poco de esfuerzo adicional en lugar de visitar a su profesor después de una clase o visitar la oficina de su colega.

SALUD

PIDA AYUDA: Los [Servicios de Asesoramiento y Salud Mental](#) están aquí para usted. Siga a CMHS en Twitter [@CounselingUTSA](#) y en Instagram [@utsa_counselingservices](#) para obtener las últimas actualizaciones sobre los servicios.

Las herramientas de autoayuda y manejo del estrés están disponibles en línea para todos los estudiantes a través de la [aplicación TAO](#). La aplicación proporciona módulos sobre depresión, ansiedad, comunicación, relaciones y más, son a su propio ritmo y están disponibles de inmediato.

Además, el [Equipo de Intervención Conductual de UTSA](#) es un equipo multidisciplinario que responde a informes de angustia y comportamiento preocupante para estudiantes, profesores y personal. El sitio web incluye un formulario para informar inquietudes de comportamiento al equipo. Si el comportamiento indica una preocupación de seguridad inmediata, comuníquese con la policía de UTSA al 210-458-4911.

MANTÉNGASE BIEN: Para [servicios de salud estudiantil](#), llame a la línea de triaje de enfermería al 210-458-4142 antes de visitar en persona.

- » *Manténgase actualizado sobre las operaciones de UTSA en nuestro sitio web de actualizaciones de [Coronavirus](#).*
- » *Para recibir actualizaciones en tiempo real, síganos @UTSA en [Twitter](#), [Instagram](#) y [Facebook](#).*
- » *Manténgase al día con las noticias de la universidad en [UTSA Today](#).*