

Actualizaciones, 8 de abril de 2020

UTSA está respondiendo al brote de COVID-19 con el compromiso de apoyar la seguridad de la comunidad universitaria mientras fomenta el progreso académico de los estudiantes.

CÚBRASE

Beth Wichman, directora médica de UTSA y directora ejecutiva de Student Health Services, explica las recomendaciones de los CDC para usar un tapabocas mientras está en público. Consulte también nuestra nueva página web de [Tapabocas No Médicos](#) para ver tutoriales sobre cómo hacer su propia máscara.



NOTICIAS DE LA COMUNIDAD

ACTUALIZACIÓN DE REEMBOLSOS: Estudiantes, hemos creado [una página de información de reembolsos](#) que detalla cómo **a partir del 16 de marzo la universidad le reembolsará los gastos de alojamiento, permiso de estacionamiento y plan de comidas en forma prorrateada.** La decisión con respecto a los reembolsos es consistente con todas las Instituciones del Sistema de la Universidad de Texas. Los reembolsos se procesarán en su cuenta de estudiante antes del 30 de abril. Para recibir su reembolso lo más rápido posible, configure el depósito directo a través de [ASAP](#).

OPCIÓN DE APROBACIÓN / FALLA: Los instructores le notificarán esta semana si su curso ha sido designado como elegible para la opción de calificación de crédito / sin crédito (“aprobado / reprobado”). A partir del 20 de abril, los estudiantes verán los cursos en ASAP con la opción CR/NC y deberán hacer su elección para inscribirse antes de las 5 p.m.CDT el 8 de mayo, el último día de clases; de lo contrario, recibirán la calificación de letra tradicional para el curso elegible. La universidad ha creado una [página web con más detalles](#).

SE ‘RUNNER REALEZA: Prepárense para **convertirse en realeza de UTSA y en parte de la historia de la universidad**, al igual que cuando el [primer Sr. y Srita. UTSA](#) fueron coronados en 1985. Presente su [solicitud para ser Sr. o Srita. UTSA 2021](#) y parte de la corte de bienvenida. La fecha límite para aplicar es el viernes 24 de abril. El Sr. y la Sra. UTSA participan en todos los eventos de bienvenida, hacen apariciones universitarias y representan a UTSA en la comunidad.

EVENTOS VIRTUALES

APRENDA A MOTIVARSE: Conviértase en un mejor líder al unirse al Centro de Liderazgo Estudiantil el jueves 9 de abril a las 4 p.m. para un taller en línea de habilidades de liderazgo comercializable para **obtener herramientas y estrategias para motivar a otros**. De antemano, realice la pre evaluación de Five Appreciation Languages en [RowdyLink](#) y obtenga instrucciones sobre cómo participar.

SE LO MEJOR DE TI MISMO: Las tres juntas virtuales esta semana están diseñadas para ayudarlo a mantenerse en forma mental y físicamente.

- [Bienestar en medio de una pandemia:](#) aprenda algunas tácticas para calmar sus nervios y calmar sus preocupaciones durante este tiempo de incertidumbre y cambio. Miércoles 8 de abril, 2–3 p.m.
- [Mantenerse saludable:](#) aprenda consejos y la importancia de ser consciente de su bienestar total en medio de las reglas de refugio en el lugar y distanciamiento social. Jueves 8 de abril, 2–3 p.m.



APRENDIZAJE EN LINEA Y ACCESO

MANTÉNGASE EN FORMA DESDE CASA: Los gimnasios podrán estar cerrados, pero eso no significa que no pueda ponerse y mantenerse en forma desde su hogar, con un poco de ayuda. **Regístrese para una consulta individual de 15 minutos** con un entrenador personal [#UTSARec](#) para obtener orientación sobre cómo iniciar su propio plan de entrenamiento en casa. Visite la página de [Recreación del campus](#) para obtener más información y para registrarse.

HABLE CON ONE STOP: Ahora puede **comunicarse con un consejero de inscripción de One Stop** por teléfono al 210-458-8000 o sin cargo al 800-669-0919 de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m. (a las 8:30 a.m. los miércoles). Y, como siempre, puede [contactar a un asesor](#) a través de la función de [chat](#), [correo electrónico](#) y [video cita](#).

SALUD

UN LUGAR PARA COMPARTIR: Todos los estudiantes están invitados a unirse virtualmente a The Happiest Hour, un evento semanal que **ofrece una comunidad para procesar sus pensamientos y experiencias**. Apoye el bienestar saludable y obtenga nuevas habilidades de afrontamiento. Ofrecido por los [Servicios de Asesoramiento y Salud Mental](#), las reuniones se llevarán a cabo semanalmente los miércoles a las 12:30 p.m. Comuníquese con los servicios de asesoría al 210-458-4140 o counseling.services@utsa.edu para obtener un enlace para unirse a la fiesta.

HABLE DE SU SALUD: Los [Servicios de Asesoramiento y Salud Mental](#) está **proporcionando servicios de salud** para todos los estudiantes actualmente matriculados. Llame al 210-458-4142 entre semana de 9 a.m. a 5 p.m. para una consulta.

- » Manténgase actualizado sobre las operaciones de UTSA en nuestro sitio web de actualizaciones de [Coronavirus](#).
- » Para recibir actualizaciones en tiempo real, síganos [@UTSA](#) en [Twitter](#), [Instagram](#) y [Facebook](#).
- » Manténgase al día con las noticias de la universidad en [UTSA Today](#).