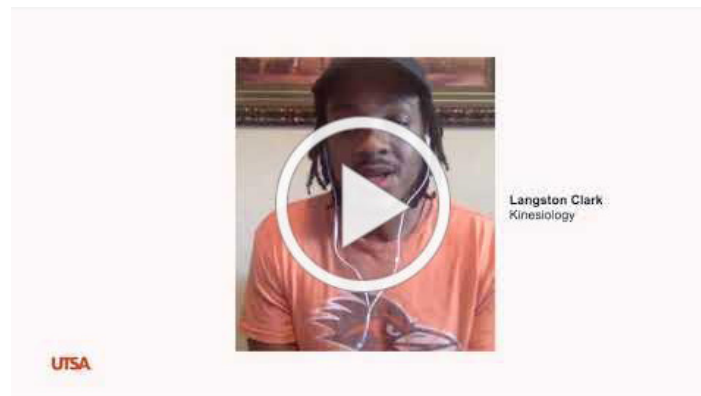


Actualizaciones, 8 de mayo de 2020

UTSA se compromete a apoyar a la comunidad universitaria durante el aprendizaje y las operaciones remotas. Aquí está su resumen de noticias y consejos universitarios.

“**TODOS ESTAMOS CAMINANDO JUNTOS**”

Mientras se prepara para las semanas finales, los estudiantes, sus profesores de toda la universidad tienen un mensaje para ti, recordándole que se mantenga Roadrunner Strong. Es realmente un momento difícil en todo el mundo, pero la esperanza, y el apoyo mutuo, es algo que todos podemos compartir.



NOTICIAS COMUNITARIAS

RECORDATORIO DE APROBACIÓN / FALLA: La fecha límite es hoy a las 5 p.m. para la opción de crédito / sin crédito (“aprobado / reprobado”) para las clases de primavera. Si no opta, recibirá la calificación de letra tradicional que obtuvo. Visite las [Preguntas Frecuentes: Opciones de Crédito/Sin Crédito de Primavera de 2020](#) para obtener más información e instrucciones sobre cómo participar.

TENGA EN CUENTA: El censo de EE. UU. quiere asegurarse de que todos estén siendo contados, y en el lugar correcto, incluso cuando todos practicamos el distanciamiento físico. Si bien, las pautas de refugio en el hogar han hecho que muchos de ustedes residan en sus domicilios permanentes en las últimas semanas, los estudiantes universitarios deben ser contados donde pasan la mayor parte de su tiempo durante el año académico.

Si vivió en el campus al comienzo de este semestre en residencias universitarias, no necesita tomar ninguna medida, ya que se le contará en el proceso de trimestres grupales que la universidad completará con el Censo de EE. UU. Si vivió fuera del

campus, se le recomienda [completar el proceso del censo en línea](#), señalando la ubicación en la que pasó la mayor parte de su tiempo mientras asistía a UTSA.

PLANES DE INICIO DE PRIMAVERA: Para garantizar el bienestar de todos al honrar a los estudiantes que se gradúan, la universidad **llevará a cabo ceremonias virtuales de la graduación de primavera** el fin de semana del 23 al 24 de mayo. Se está desarrollando un plan para una celebración en persona para honrar a los estudiantes graduados una vez que se permiten grandes reuniones públicas. Consulte los detalles en la página de [graduación](#) de UTSA.



CLASES EN LINEA Y ACCESO

ACCESIBLE DESDE CUALQUIER LUGAR: Ahora todas sus aplicaciones favoritas de **MyApps se pueden ejecutar a través de la consola de escritorio virtual [UTSA MyAppsVDI](#)** en cualquier navegador web compatible. Esto significa que puede acceder a sus aplicaciones más importantes desde cualquier dispositivo, incluida su computadora portátil, computadora de escritorio, tableta o teléfono. El servicio está preconfigurado para funcionar con recursos y software de UTSA. Pruebe [UTSA MyAppsVDI](#).

EVENTOS VIRTUALES

EN EL TRAMO FINAL

El equipo de Student Affairs está acelerado para apoyarlo con programas y servicios durante la semana final, del 11 al 15 de mayo. Ya sea que esté interesado en la meditación, la música en vivo, los grupos de apoyo o la nutrición, ¡lo tienen cubierto! ¡Así que terminemos fuertes, 'Runners!'

EVENTOS AGENDADOS

ARTE DIY CON INTENCIÓN: Tómese un descanso de estudiar y únase a Actividades para Estudiantes para el evento virtual de DIY “Cómo Hacer su Propia Pulsera de Intención”. Visite la [página del evento RowdyLink](#) para registrarse e instrucciones. **Lunes 11 de mayo, 1 p.m.**

EN VIVO EN EL SALÓN: Sintonice Instagram Live para un concierto especial con la cantante y compositora local Marcy Grace. Conéctese con [@UTSAStudent U](#). Visite la [página del evento RowdyLink](#) para obtener más información. **Martes 12 de mayo a las 4 p.m.**

CHAT DE LAUREL VILLAGE: Únase a esta sesión para obtener consejos de bienestar, simplemente reúnanse con algunos amigos o pregúntele al consejero de los servicios de consejería y salud mental. [Únete al chat](#) a través de Zoom. **Martes 12 de mayo a las 4 p.m.**

TOMA UN DESCANSO Y DESPÉJESE: El Sindicato de Estudiantes y los Servicios de Asesoramiento y Salud Mental se unen para ofrecerte [Meditación Guiada](#). Únase a la sesión en vivo con un consejero para aprender a practicar la atención plena durante los exámenes finales. No se necesita experiencia, más es necesario que visite la página del evento para registrarse y obtener instrucciones. **Jueves 14 de mayo a mediodía.**

EL GRUPO ESTÁ EN SESIÓN: Puede unirse en línea para cualquiera de los [grupos de apoyo](#) de los Servicios de Asesoramiento y Salud Mental. Conéctese con Survivors Group a través de Zoom para aprender sobre traumas, formas de hacer frente y más mientras tiene la oportunidad de conectarse con otros Roadrunners. Visite la [página del evento RowdyLink](#) para obtener instrucciones de registro. **Jueves 14 de mayo, 2 p.m.**

TIEMPO DE RIMAS: ¿Eres poeta y definitivamente lo sabes? Los servicios de Asesoramiento y Salud Mental lo invitan a participar en el programa “¡Escribamos al respecto!” concurso de poesía. Cree un poema corto sobre la esperanza, mirando hacia adelante o terminando con fuerza y envíelo al equipo a través de las redes sociales para tener la oportunidad de ganar algo de botín y resaltar su poema en las redes sociales. Una entrada por estudiante a través de [Twitter](#) o [Instagram](#) o [Facebook](#) y que gane el mejor poeta. **Presentaciones aceptadas hasta el jueves 14 de mayo.**

EVENTOS EN CURSO

MENSAJE DE APOYO Y PAZ: Durante este tiempo de aislamiento requerido, la violencia doméstica está en aumento. Mire este [importante mensaje sobre la crisis silenciosa oculta dentro de la crisis COVID-19](#) de la organización [No More](#). Si está seguro en su hogar de forma aislada, puede ayudar a un sobreviviente que no lo esté y ser un Roadrunner que marca la diferencia. Si necesita estar conectado a recursos o consultas, comuníquese con el Centro UTSA PEACE al 210.458.4077 o envíenos un correo electrónico a peace.center@utsa.edu.

ENCUENTRE SU TALENTO OCULTO: ¿Le encanta aprender cosas nuevas? Eche un vistazo a la nueva serie de videos a pedido de la Unión de Estudiantes “Stuck at Home”. Los talentosos estudiantes ofrecen tutoriales sobre dibujo, creando un increíble espacio de estudio, cómo hacer deliciosos bocadillos y más. Echa un vistazo a su [lista de reproducción de YouTube](#) o sigue [@UTSAStudent_U](#) en [Instagram](#) para ver nuevos videos cada semana.

CONOZCA SU NUTRICIÓN: La dietista registrada Campus Rec Annie Bell está aquí para ayudarlo a responder todas sus preguntas sobre nutrición. ¿El pavo molido o la carne molida magra tienen menos grasa? ¿Debo tomar una bebida deportiva después de cada entrenamiento? ¿Está bien usar café antes del entrenamiento? Visite [Ask Annie!](#) la página para enviar sus preguntas culinarias y subir de nivel su juego de nutrición.

MANTÉNGASE SALUDABLE: Puede programar citas de telemedicina con los Servicios de Salud para Estudiantes a través del [Portal de Pacientes MyMed](#). Los servicios están disponibles de **lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.** a todos los estudiantes UTSA actualmente registrados.

- » Manténgase actualizado sobre las operaciones de UTSA en nuestro sitio web de actualizaciones de [Coronavirus](#).
- » Para recibir actualizaciones en tiempo real, síganos [@UTSA](#) en [Twitter](#), [Instagram](#) y [Facebook](#).
- » Manténgase al día con las noticias de la universidad en [UTSA Today](#).