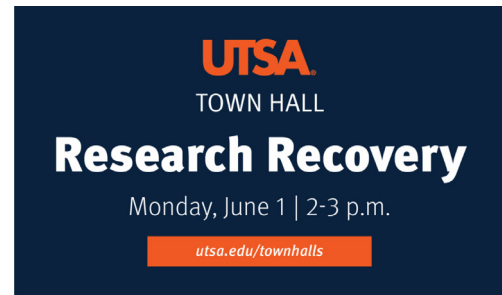


Actualizaciones, 29 de mayo de 2020

EVENTOS VIRTUALES

REGRESÉ A LA INVESTIGACIÓN: El equipo táctico de UTSA *Research Excellence and Doctoral Education Recovery*, encargado de **reiniciar las actividades de investigación y laboratorio en persona** mientras se protege la salud pública, presentará [Research Recovery](#), un ayuntamiento en sus planes de reapertura. **Lunes 1 de junio, 2 p.m.**



GREEKS GOT TALENT: Esta versión virtual del evento tradicional de *lips sync* permite a los grupos de UTSA enviar videos de estilo TikTok para enfrentarse cara a cara con otros grupos. **Cualquiera puede votar por sus favoritos** en las historias de Instagram en la página [UTSA Fraternity and Sorority Life](#). **La votación comienza el jueves 4 de junio a las 11 a.m.**

LÍNEA DE LIDERAZGO: La serie de talleres de verano IMPACT **preparará a los nuevos y actuales oficiales de la organización estudiantil** para que sean efectivos en la gestión de la organización y el compromiso universitario. Únase a Actividades estudiantiles a través de Zoom para el primer taller: [Officer Transitions](#). **Martes 9 de junio a mediodía.**

NOTICIAS COMUNITARIAS

¿TIENES PREGUNTAS? OBTENGA RESPUESTAS: Si hay algo que necesite saber sobre eventos o recursos virtuales, lo tenemos cubierto.

- La [Recepción de Actividades Estudiantiles](#) está **disponible para responder preguntas para todos**—estudiantes, organizaciones, profesores y personal— de lunes a viernes de 8 a.m. a 5 p.m.
- El [Mostrador de Información de la Unión de Estudiantes](#) también está listo para responder sus preguntas. Comuníquese por chat en vivo de lunes a viernes de 9 a.m. a 6 p.m.

COMPARTA SU COMENTARIO: Nos gustaría conocer **su experiencia con el aprendizaje remoto**. Complete la [Encuesta de Experiencia de Aprendizaje Remoto](#) para estudiantes antes del domingo 31 de mayo.

DEVOLUCIONES DE LA BIBLIOTECA EXTENDIDAS: Si aún necesita devolver libros y otros materiales, las Bibliotecas de UTSA han **extendido el [proceso de devolución especial](#)** en la entrada del segundo piso a la Biblioteca John Peace para este fin de semana.

SALUD

LET'S GET PHYSICAL: Las **clases virtuales en vivo de ejercicios grupales** de Campus Recreation están de vuelta durante todo el verano con sus instructores favoritos entregándole entrenamientos directamente a través de Zoom. Y no se necesita ningún equipo para obtener el entrenamiento que necesita. Para ver nuestra lista completa de clases, 20 cada semana, visite [Stay Well with Campus Rec](#) o siga al equipo @UTSARec en las redes sociales.

LISTO CON APOYO: [El Centro de Estudiantes Multiculturales para la Equidad y la Justicia](#) está listo para **apoyar a los estudiantes en el procesamiento del impacto** de las noticias de eventos recientes relacionados con la injusticia racial en los Estados Unidos. El centro recomienda el artículo, [Ocho Maneras de Mantenerse A Sí Mismo](#) para obtener ayuda autoguiada. Para conectarse con el MSCEJ, envíe un correo electrónico a engaged@utsa.edu. UTSA también ofrece apoyo a los estudiantes afectados por estos eventos a través de [Servicios de Asesoramiento y Salud Mental](#). Obtenga **sesiones telefónicas o de video el mismo día o al día siguiente** llamando al 210-458-4140 (opción de menú 2). La línea directa de crisis está disponible 24/7 en 210-458-4140 (opción de menú 3).

REACH OUT: El centro de *Collegiate Recovery* ofrece **reuniones semanales de apoyo virtual durante todo el verano**. Vea eventos como *All Recovery* (lunes a la 1 p.m.), *SMART Recovery* (jueves a las 6 p.m.) y Alcohólicos Anónimos (viernes a las 6 p.m.). Obtenga más detalles para @UTSARecoverly en [Instagram](#) o [Twitter](#) o a través de [RowdyLink](#).

ESPACIO PARA TODOS

Los [Servicios de Asesoramiento y Salud Mental](#) ofrecen una **gama completa de grupos de apoyo y talleres** para el verano. Consulte la [página de eventos RowdyLink](#) o envíe un correo electrónico a counseling.servicesoutreach@utsa.edu para obtener más información. Aquí hay algunos eventos próximos:

- **RELACIONES SALUDABLES:** Las relaciones personales a menudo llevan la peor parte del estrés. Aun cuando nuestro país se mueve para reabrir, COVID-19 ha afectado nuestro funcionamiento y cómo nos mostramos el uno al otro. Estos talleres lo equipan con herramientas para gestionar relaciones,

identificar necesidades emocionales y hacer frente a esta forma de vida “nueva y normal”. A partir del 1 de junio, **lunes, de 2 a 3 p.m.**

- **RELAX, RELATE, RELEASE:** El cambio es constante; el estrés no tiene que ser así. Aprenda a manejar mejor su nivel de estrés. A partir del 2 de junio, **martes, 1–2 p.m. ; miércoles, 1–2 p.m. y jueves de 6 a 7 p.m.**
- **COMPRENDER A OTROS Y A SÍ MISMO:** Un grupo de ocho semanas que tiene como objetivo proporcionar un entorno seguro y de apoyo para fomentar la conciencia y la comprensión sobre una variedad de temas. A partir del 3 de junio, **miércoles, de 11 a.m. al mediodía.**

SUPERANDO LOS DESAFÍOS EN LÍNEA: ¿Luchas con el formato en línea de las clases? ¿Es difícil estructurarse para tener éxito en el aprendizaje digital? Si respondió sí a cualquiera de estas preguntas, este taller tiene trucos y consejos para usted. A partir del 3 de junio, **miércoles, de 3 a 4 p.m.**

CONQUISTA LA ANSIEDAD: Comprenda y controle su ansiedad y preocupaciones relacionadas. A partir del 4 de junio, **jueves, de 11:30 a.m. a 12:30 p.m.**

GRUPO DE SUPERVIVIENTES: El catálogo de grupos de apoyo se ha movido a un formato en línea. Aprenda sobre traumas, formas de sobrellevar y más mientras tiene la oportunidad de conectarse con otros estudiantes. **Jueves, 2–3: 30 p.m.**

- » Manténgase actualizado sobre las operaciones de UTSA en nuestro sitio web de actualizaciones de [Coronavirus](#).
- » Para recibir actualizaciones en tiempo real, síganos @UTSA en [Twitter](#), [Instagram](#) y [Facebook](#).
- » Manténgase al día con las noticias de la universidad en [UTSA Today](#).