

Actualizaciones, 23 de junio de 2020

## EVENTOS VIRTUALES

---

**ALIMENTA SU CEREBRO:** Toma su comida y acércase para una **animada conversación a la hora del almuerzo en nuestra nueva serie [Food for Thought](#)**. Con predicciones de que la pandemia aniquilará del 25% al 30% de los restaurantes independientes en Texas, ¿qué significa esto para Alamo City? En [The Future of Local Cuisine](#) y [San Antonio Culinary Identity](#), restauradores y expertos en pequeñas empresas discutirán la gastronomía y el turismo local, y hacia dónde se dirigen. Asegúrese de registrarse para un lugar. **Martes 23 de junio**, mediodía a través de Zoom.



**COMPARTA SU ORGULLO:** Para el Mes del Orgullo LGBTQ +, que conmemora el movimiento provocado por una redada en un bar gay en la ciudad de Nueva York en junio de 1969, el [Centro de Estudiantes Multiculturales para la Equidad y la Justicia](#) está organizando una llamada a las redes sociales. **Cree publicaciones y videos que respondan a la pregunta, “¿Qué significa el orgullo para usted?”** y publicar en tus canales sociales. Asegúrese de usar el hashtag #RowdyPride y etiquete @UTSA\_MSCEJ. **Lunes 22 de junio, todo el día** en las redes sociales.

**APRENDA A COMERCIARSE A USTED MISMO:** Para ayudarlo a **prepararse para los desafíos que enfrentará durante sus años universitarios y más allá**, el [Centro de Liderazgo Estudiantil](#) continúa la serie de Habilidades de Liderazgo Comercializable, centrándose en áreas clave que los empleadores dicen que buscan cuando contratan a un graduado universitario.

- [Planificación de proyectos y eventos](#): En una sesión altamente interactiva, trabaje con otros participantes en un mini proyecto utilizando una guía de planificación de siete pasos. Navegue giros y vueltas a través de los pasos y luego procesen la experiencia juntos. **Miércoles 24 de junio, 6 p.m.** a través de Zoom.
- [Motivar a otros](#): La motivación mejora el éxito personal y del equipo. Explore teorías motivacionales y examine cómo reconocer el logro individual basado en la motivación, así como formas efectivas de proporcionar y recibir retroalimentación constructiva. **Lunes 29 de junio, mediodía** a través de Zoom.
- [Autoconciencia](#): Utilice el modelo *True Colors* para descubrir su estilo de personalidad y participe en actividades prácticas que aumenten su autoconciencia, así como explorar diferentes tipos de personalidad e identificar

formas de fortalecer la colaboración entre pares. **Miércoles 1 de julio, 6 p.m.** a través de Zoom.

**ÚNASE AL CLUB:** Si está interesado en la vida de fraternidad y hermandad en UTSA, **asista a una reunión informativa para nuevos miembros** para obtener más información sobre la comunidad y cómo unirse. Mensaje directo UTSA Fraternity / Sorority Life en Instagram ([@UTSAFSLIFE](https://www.instagram.com/UTSAFSLIFE)) para más detalles. **Jueves 25 de junio, 1 p.m.** a través de Zoom.

**EL SIGNIFICADO DEL ORGULLO:** El [Centro de Estudiantes Multiculturales para la Equidad y la Justicia](#), la organización estudiantil [Spectrum](#) y la Asociación de Facultad y Personal de Pride en UTSA **celebrarán el Mes del Orgullo con el Pride Forum en vivo: ¿Qué significa el orgullo?** Los estudiantes, profesores, personal y ex alumnos de Roadrunner estarán en el panel para responder preguntas sobre lo que significa orgullo para ellos y otras preguntas del moderador y la audiencia. **Martes 30 de junio, mediodía** a través de Zoom.

## NOTICIAS COMUNITARIAS

---

**EXPLORE EL VOLUNTARIADO:** Desafíase a usted mismo para aprender más, **conectarse con otros y crear acciones para un cambio positivo** con esfuerzos de participación comunitaria que se centren en temas sociales, incluyendo justicia racial, sostenibilidad, orgullo LGBTQ, violencia doméstica y más. Encuentre historias destacadas de Volunteer Services en el canal de [Instagram @UTSAVolunteer](#).

**IR POR LA CORONA:** Aproveche al máximo su experiencia universitaria al **solicitar ser parte de 2020 Homecoming Court o el próximo Mr. or Ms. UTSA**. Las [solicitudes ya están abiertas](#) para el *Homecoming Court*, del cual se seleccionará al *Mr. or Ms. UTSA 2021*. *Mr. or Ms. UTSA* participan en todos los eventos de Homecoming y hacen apariciones en apoyo de la universidad. Se reconocerá al *Homecoming Court*, y *Mr. or Ms. UTSA* serán coronados, durante el espectáculo de medio tiempo del partido de fútbol *Homecoming*.



La fecha límite de solicitud es el viernes 1 de agosto a medianoche. Los candidatos deben:

- Ser estudiantes de tiempo completo de UTSA que no se graduarán antes de diciembre de 2021,
- Tener un promedio mínimo de UTSA de 2.75, y
- Tener una fuerte afinidad por el espíritu, la tradición y el orgullo de UTSA.

## SALUD

---

**MÁS HORAS PARA FITNESS DE VERANO:** Campus Rec ha agregado 11 nuevas clases de ejercicios grupales virtuales cada semana para madrugadores y noctámbulos. Desde Zumba hasta Buti yoga y boot camp, hay una clase perfecta para ti. Consulte la lista completa de clases, transmitidas a través de Zoom, ofrecidas por [Stay Well con Campus Rec](#).

**MANTÉNGASE BIEN:** Los [Servicios de Salud para Estudiantes](#) de la universidad están ofreciendo citas de telemedicina a través del Portal de Pacientes MyMed a todos los estudiantes actualmente inscritos. Los servicios están disponibles de lunes a viernes de 9 a.m. a 5 p.m.

**ASISTENCIA FITNESS:** Campus Rec ofrece una consulta gratuita de capacitación personal en línea de 15 minutos a [los primeros 100 estudiantes, profesores y personal que se inscriben](#). Trabaje con entrenadores certificados a nivel nacional para ayudarlo a comenzar su nuevo plan de entrenamiento, trabajar en sus puntos críticos o aprender a alcanzar sus objetivos. Haga clic aquí para reservar su sesión.

**CUIDADO DE VERANO:** Se han actualizado [los grupos y talleres de verano](#) de los Servicios de Asesoramiento y Salud Mental. Si desea aprender nuevas habilidades, asista a un taller. Si está buscando apoyar y conectarse con otros, únase a un grupo. Las ofertas cubren temas como la ansiedad, las relaciones saludables y la superación de las dificultades del aprendizaje en línea.

- » Manténgase actualizado sobre las operaciones de UTSA en nuestro sitio web de actualizaciones de [Coronavirus](#).
- » Para recibir actualizaciones en tiempo real, síganos @UTSA en [Twitter](#), [Instagram](#) y [Facebook](#).
- » Manténgase al día con las noticias de la universidad en [UTSA Today](#).